

Laura Bermejo Toro

Nº de colegiada: M 18204



Doctora en Psicología por la Universidad Pontificia Comillas de Madrid.

Especialista en intervención cognitivo-conductual con adultos. Experta en estrés laboral y trastornos de ansiedad, así como en problemas del estado de ánimo y de relaciones personales.

Durante 7 años fue psicóloga del Centro de Día de la Fundación Carmen Pardo-Valcarce en el que trabajaba en la rehabilitación de personas con discapacidad intelectual o inteligencia límite y problemas de salud mental graves, así como en la mejora de la calidad de vida de estas personas y sus familias.

Es profesora del Departamento de Psicología de Facultad de Ciencias Humanas y Sociales (Universidad Pontificia Comillas) en el que además desempeña tareas como Coordinadora del Máster de Psicología General Sanitaria.

Ha realizado diversas investigaciones sobre el bienestar docente y el síndrome de “burnout” en el trabajo y cuenta con diversas publicaciones científicas sobre este tema.