

## Rafael Jódar Anchía

**Nº de colegiado: M 20142**



Doctor en Psicología

Especialista en Terapia Focalizada en la Emoción, trabajando en terapia con adultos e impartiendo cursos de formación en la Universidad a psicoterapeutas. Sus áreas principales de intervención psicológica son los procesos depresivos y de ansiedad.

Profesor del Departamento de Psicología de Facultad de Ciencias Humanas y Sociales (Universidad Pontificia Comillas) en el que además desempeña tareas como Jefe de Estudios.

Ha colaborado en investigaciones sobre *mindfulness*, la calidad de vida de personas con esquizofrenia y sus familiares, y los procesos y creencias en torno al perdón.

Forma parte de la Asociación ASEPCO (Asociación española de Terapia Cognitiva), de la AME (Asociación Motivación y Emoción) y es socio cofundador de la Asociación Ibérica de Terapia Focalizada en la Emoción

cuyos objetivos principales son el estudio de este tipo de terapia y la coordinación de la formación en el ámbito internacional. Formado en la *York University* de Canadá por Leslie Greenberg.